



MENU' AUTUNNO - INVERNO SCUOLE DELL' INFANZIA E PRIMARIE - GRADISCA D'ISONZO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 ^a settimana	* Focaccia	* Frutta di stagione	* Yogurt	* Frutta di stagione	* Focaccia
	Passato di legumi e pasta	Pasta al pomodoro	Antipasto di verdure crude	Crema di patate e carote con pastina	Antipasto di verdure crude
	Formaggio a pasta molle (2)	Uova (3)	Pasticcio /pasta pasticciata/		Riso alle verdure
	Verdura cruda	Verdura cotta	gnocchi o pasta con ragù	Carne bianca (1)	Pesce (9)
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Verdura cotta	Pane e frutta di stagione
			Pane e frutta di stagione		
2 ^a settimana	* Yogurt	* Frutta di stagione	* Focaccia	* Frutta di stagione	* Focaccia
	Antipasto di verdure crude	Crema di zucca o di altro ortaggio di stagione con pastina	Antipasto di verdure crude	Brodo vegetale con riso	Pasticcio con legumi (Lenticchie)
	Pasta con verdure di stagione		Pasta al pomodoro	Polpette o polpettone (5)	Verdura cruda
	Formaggio a pasta molle (2)	Spezzatino o carne in umido	Pesce gratinato	Patate (7)	
	Pane e frutta di stagione	Verdura cotta	Pane e frutta di stagione	Verdura cotta	Pane e frutta di stagione
	Pane e frutta di stagione		Pane e frutta di stagione		
3 ^a settimana	* Frutta di stagione	* Focaccia	* Yogurt	* Focaccia	* Frutta di stagione
	Passato di verdure con pastina	Riso con pomodoro	Passato di legumi e pasta	Pasta con verdura di stagione	Antipasto di verdure crude
	Pesce (9)	Carne bianca (1)	Uova (3)	Arrosto di maiale	Pizza con pomodoro e mozzarella
	Patate (7)	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	
	Verdura cruda	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
Pane e frutta di stagione					
4 ^a settimana	* Focaccia	* Yogurt	* Frutta di stagione	* Focaccia	* Frutta di stagione
	Riso con verdure	Pasta al pomodoro	Passata di legumi e pastina	Brodo di verdura con pastina	Antipasto di verdure crude
	Uova (3)	Formaggio a pasta dura (6)	Prosciutto cotto/bresaola/crudo	Carne di manzo (8)	Pasta al burro o all'olio
	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Polenta o patate (7)	Polpettine di pesce
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Verdura cotta	Pane e frutta di stagione
			Pane e frutta di stagione		

Note:

- 1) petto di pollo, tacchino ,al forno, in tegame, alla piastra, con sugo di verdure.
- 2) Stracchino, caciotta fresca, o in alternativa ricotta.
- 3) Sode, in frittata, in frittata alle verdure, strapazzate, al funghetto, in camicia al forno.
- 4) Al forno, in tegame, arrosto.
- 5) In bianco o in rosso.

Verdura di stagione: cruda, cotta, gratinata, è possibile la contemporanea somministrazione di contorni crudi e cotti.

* Merenda metà mattina

- 6) Montasio, latteria. Asiago
- 7) Purè, lesse, al forno.
- 8) Arrosto, bisteccine alla pizzaiola, involtini, spiedini.
- 9) Al forno aromatizzato alle erbe, in sugo di verdure, in rosso.
- 10) Per minestra di stagione si intende una minestra dove è preponderante un tipo di verdura (zucchini, porro, zucca, ecc)