



MENU' PRIMAVERILE - ESTIVO SCUOLE DELL' INFANZIA E PRIMARIE - GRADISCA D'ISONZO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 ^a settimana	* Frutta di stagione	* Focaccia	* Yogurt	* Focaccia	* Frutta di stagione
	Pasta alle verdure	Passato di legumi con pasta	Antipasto di verdure crude	Brodo di verdure con pastina	Antipasto di verdure crude
	Uova (3)	Mozzarella o caprese	Pasticcio /pasta pasticciata/ o pasta con ragù	Carne bianca (1)	Pasta al pesto
	Verdura cotta	Verdura cruda	Pane e frutta di stagione	Patate (7)	Pesce (9)
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Verdura cotta	Pane e frutta di stagione
			Pane e frutta di stagione		
2 ^a settimana	* Yogurt	* Focaccia	* Frutta di stagione	* Focaccia	* Frutta di stagione
	Pasta con verdure di stagione	Crema di patate e zucchine con pastina	Antipasto di verdure crude	Passato di verdura di stagione con pastina	antipasto di verdure crude
	carne bianca	Uova (3)	Pasta al pomodoro	Polpette o polpettone (5)	Pasticcio di legumi (Lenticchie)
	verdura cotta	Verdura cruda	Pesce gratinato	Patate (7)	
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Verdura cotta	
			Pane e frutta di stagione		
				Pane e frutta di stagione	
3 ^a settimana	* Frutta di stagione	* Yogurt	* Focaccia	* Frutta di stagione	* Focaccia
	Antipasto di verdure crude	Riso con zafferano	Passato di verdure di stagione con con pastina	Pasta con verdura di stagione	Passato di legumi con pasta
	Pizza con pomodoro e mozzarella	Carne bianca (1)	Pesce (9)	Arrosto di maiale	Uova (3)
	Pane e frutta di stagione	Verdura cotta	Patate al forno	Verdura cotta	Verdura cruda
		Pane e frutta di stagione	Verdura cruda	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
		Pane e frutta di stagione			
4 ^a settimana	* Focaccia	* Yogurt	* Frutta di stagione	* Focaccia	* Frutta di stagione
	Passato di verdure di stagione e legumi con pastina	Riso con zucchine	Pasta all'burro o all'olio	brodo vegetale con pastina	Antipasto di verdure crude
	Prosciutto cotto	Uova (3)	Polpettine di pesce	Carne di manzo (8) e patate (7)	Riso con verdura di stagione
	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Formaggio a pasta dura (6)
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione

Note:

- 1) petto di pollo, tacchino ,al forno, in tegame, alla piastra, con sugo di verdure.
 - 2) Stracchino, caciotta fresca, o in alternativa ricotta.
 - 3) Sode, in frittata, in frittata alle verdure, strapazzate, al funghetto, in camicia al forno.
 - 4) Al forno, in tegame, arrosto.
 - 5) In bianco o in rosso.
- Verdura di stagione: cruda, cotta, gratinata, è possibile la contemporanea somministrazione di contorni crudi e cotti.
- * Merenda metà mattina

- 6) Montasio, latteria. Asiago
- 7) Purè, lesse, al forno.
- 8) Arrosto, bistecchine alla pizzaiola, involtini, spiedini.
- 9) Al forno aromatizzato alle erbe, in sugo di verdure, in rosso.
- 10) Per minestra di stagione si intende una minestra dove è preponderante un tipo di verdura (zucchine, porro, zucca, ecc)