



**COMUNE DI GRADISCA D'ISONZO**  
**PROVINCIA DI GORIZIA**

Codice fiscale n. 80002050310  
tel. 0481967911 - fax 0481960622

## SERVIZIO ISTRUZIONE, SPORT E ATTIVITA' CULTURALI

### RICHIESTA E FRUIZIONE DI DIETE SPECIALI

#### Avviso informativo per l'utenza

#### 1. INTRODUZIONE

I. Le diete speciali, nel contesto della mensa scolastica, rappresentano un dovere sociale nei confronti dei bambini con patologie croniche o con altre esigenze di natura sanitaria che richiedono un trattamento dietetico ad hoc.

Per garantire le diete speciali è necessario strutturare percorsi sicuri e garanti delle richieste attraverso un intervento di collaborazione tra le varie professionalità, nel rispetto dei reciproci ruoli: medico curante/pediatra, servizio sanitario, scuola, amministrazione comunale, ditta di ristorazione. Ogni operatore deve responsabilizzarsi per fornire la risposta adeguata alle esigenze del bambino allergico o intollerante. E' utile che siano già predisposti i menù, il più possibile aderenti a quello generale, per le diete dei soggetti che presentano le quattro più diffuse allergie o intolleranze alimentari (glutine, latte, uova, latte-uova) ed una "dieta leggera" o in bianco predisposta per eventuali emergenze e/o per indisposizioni temporanee.

#### 2. RICHIESTA DI DIETA SPECIALE

I. **La richiesta di dieta speciale** deve essere già espressa nel modulo di iscrizione al servizio di refezione inoltrato dal genitore o da chi ne fa le veci, allegando idonea certificazione medica, direttamente all'Ufficio comunale competente per la gestione del servizio di ristorazione scolastica in tempo utile per consentire a quest'ultimo:

- a) di effettuare l'attività istruttoria necessaria all'accoglimento della richiesta e alla definizione della dieta speciale (ove occorra consultando l'A.A.S. n. 2 " Bassa Friulana-Isontina");
- b) di dare adeguata e preventiva informazione della necessità di approntare la dieta speciale alla ditta appaltatrice interessata.

#### II. Certificazione medica.

Alla richiesta di dieta speciale va allegata la **certificazione medica** recente in originale (possibilmente riferita all'a.s. nel quale dovrà essere applicata), rilasciata dal Medico di base o dal Pediatra di libera scelta o dal Medico specialista o da altra struttura del servizio sanitario regionale.

Tale certificazione, per essere presa in considerazione, deve indicare:

- la **DIAGNOSI** (allergia, intolleranza, obesità, diabete, celiachia, ecc....)
- la **GRAVITA'** della patologia
- la **DURATA** della dieta (che non deve essere comunque superiore all'anno scolastico in corso, se non nel caso di patologie di natura genetica (celiachia, favismo, fenilchetonuria, ecc....) –
- lo **SCHEMA DIETETICO** e/o le **GRAMMATURE**.

Nel caso di diagnosi di **allergia o intolleranza** la certificazione medica deve inoltre indicare in modo chiaro il/i componente/i della dieta da escludere, specificando quindi l'alimento o gli alimenti vietati.

Si ricorda che quando la certificazione medica pone il divieto di somministrare un determinato alimento, dalla dieta verrà escluso:

- o l'alimento tal quale;
- o i prodotti alimentari in cui tale alimento è presente come ingrediente (es: uova nei biscotti, arachide nell'olio di semi, ecc....)
- o i prodotti alimentari in cui tale alimento è presente come derivato o coadiuvante tecnologico o come contaminante derivante dal procedimento di lavorazione del prodotto stesso.

Si precisa che **non sono da ritenersi accettabili** indicazioni generiche che possono causare confusione nella scelta degli alimenti da escludere: ad esempio indicare una categoria merceologica o commerciale come cereali, latticini, semi, tuberi, legumi...; oppure escludere una preparazione gastronomica e non gli ingredienti da cui questa è prodotta (ad esempio frittata alle erbe, passato di legumi, filetti di pesce al forno...)

Si precisa inoltre che **non sono da ritenersi validi** certificati contenenti diagnosi non specifiche, ma indicazioni generiche come *non gradisce...rifiuta...è ipersensibile...non assume...* ma solamente i certificati relativi a patologie, allergie, intolleranze specifiche.

III. Nel caso di **richiesta di dieta per motivi religiosi, etici o culturali**, risulta sufficiente la richiesta da parte del genitore compilando la parte apposita del modulo di iscrizione al servizio di refezione. In questo caso lo schema dietetico e la preparazione del pasto dovranno

tenere conto dell'elenco degli alimenti di cui la famiglia richiede l'esclusione dal menù scolastico, ma anche di indicazioni nutrizionali atte ad evitare di contribuire all'eventuale insorgenza di problematiche connesse alla scelta di diete eccessivamente selettive.

**Non sono ammesse richieste di diete per motivi religiosi, etici o culturali che richiedono l'introduzione nel menù di derrate o preparazioni alimentari non previste nelle tabelle merceologiche allegate ai capitolati speciali d'appalto del Comune di Gradisca d'Isonzo.**

### **3. ATTUAZIONE DELLA DIETA**

I. Nel caso in cui la certificazione medica presentata, pur rispondendo alle caratteristiche indicate, non permetta una corretta attuazione delle indicazioni dietetiche ivi contenute, il Comune richiederà la collaborazione dell'A.A.S. n. 2 " Bassa Friulana -Isontina" – Dipartimento Prevenzione.

Il menù alternativo previsto nella dieta speciale deve risultare tecnicamente ed organizzativamente sostenibile dal servizio di ristorazione ed essere il più possibile affine al menù giornaliero: per offrire al bambino un menù variato e simile a quello dei compagni la dieta speciale deve risultare inoltre idonea anche dal punto di vista nutrizionale.

### **4. MODIFICA, SOSPENSIONE, ANNULLAMENTO DELLA DIETA**

I. Nel caso in cui venga presentata, nel corso dell'anno scolastico, una nuova certificazione medica, questa annulla completamente la precedente che non sarà più utilizzata per la produzione dei pasti. Anche nel caso di dieta ad esclusione per allergie o intolleranze, ogni nuova richiesta annulla la precedente e quindi ogni volta dovrà essere indicato in modo preciso l'elenco completo degli alimenti da escludere.

Per **sospendere la somministrazione** della dieta speciale è necessario presentare una certificazione medica che richieda tale sospensione.

Essendo la certificazione di durata annuale, la dieta verrà automaticamente annullata con l'inizio dell'anno scolastico, se non viene rinnovata la richiesta, formulata secondo quanto indicato al punto 2.